

# 新型コロナウイルス感染症 感染拡大防止のために

## ① 不要不急の外出を自粛する 特に県境をまたいだ移動を控える

※医療機関への通院、生活必需品の買い物、必要な職場への出勤など、生活維持のための行動を除き、外出しない



## ② 3つの「密」を避ける

あらゆる場面において、密閉・密集・密接での会話等を避ける

## ③ 咳エチケット・手洗いの徹底

家庭や職場などでは基本的な感染対策を徹底する

## ④ 誹謗・中傷・差別をしない

感染者、医療関係者、そのご家族などを誹謗・中傷・差別することは絶対にしない

ご協力ください